

Upeaa elämää etsimässä

HEIKKI PELTOLA



Kuusi päivää upean elämän etsintää Kyproksen kuumuudessa filosofi Esa Saarisen johdolla opetti, mitä sananlasku oman onnensa sepästä saattaa tarkoittaa.

Upean elämän seminaarin esite lupasi paljon. Edellisenä vuonna seminaariin osallistuneet hehkuttavat siinä, että viikko Kyproksella mullisti heidän elämänsä. Tuntuu, että minulle riittäisi vähempikin.

Seminaarin teemat olivat innostavia: upea elämä, tuloksellisuus työssä ja yksityiselämässä, uuden aikakauden johtajuus, luovuus, oma elämä taideteoksena. Kun vielä tiesin Esa Saarisen taidot käsitellä teemoja sytyttävästi ja koskettavasti, ei ollut vaikea tehdä päätöstä

ilmoittautumisesta.

Lähtöhetkellä meitä oli kuusikymmentä erilaista ihmistä: opiskelijoita ja opettajia, tutkijoita ja lääkäreitä, sairaanhoitajia ja sihteerit, yrittäjiä ja johtajia. Viikon alussa emme tunteneet toisiamme, loppuviikosta tuntui kuin olisimme aina olleet läheisiä.

Istuimme kuutena päivänä yhdeksästä kahteen loisteliaan Amathus-hotellin ilmastoidussa salissa ja kuuntelimme, kun filosofi Esa Saarinen puhui elämästä. Iltapäivällä pohdiskelimme vielä pari tuntia pieniryhmissä päivän teemoja. Ulkona hehkui aurinko, mutta rusketuttamaan emme olleet aurinkorannalle tulleet.

Monella oli viikon suhteen odotuksia, mutta tuskin kukaan osasi odottaa niin suurta muutosta itsessään. Emme palanneet omaan arkeemme samana ihmisenä, jona lähdimme. Kun viikon ajan intensiivisesti syvennyimme elämäänsä, ei voi olla oppimatta, liikahuttamatta.

Esa Saarinen on sytyttäjä, ei kuitenkaan show-mies, helppoheikki. Hän ei vaatinut, uhkaillut tai suostutellut meitä muuttamaan elämäämme. Ei hän myöskään asettanut kuulijoidensa yläpuolelle.

Olimme viikon yhteisellä tutkimusretkellä. Kolumsimme arkisia aiheita, irti arjen paineista. Emme olleet terapiassa, mutta seminaarin vaikutus oli terapeuttinen, uskomattoman puhdistava.

ONNI EI TULE ODOTTAMALLA

Saavuimme Pafokseen tiistaina. Tunnin kiertöajelulla saimme selvän käsityksen kaupungista. Rantaa ja ravintoloita riitti, mutta nähtävyydet oli nopeasti nähty.

Jo tulotilasta Saarinen viritteli meitä seminaarin teemoihin.

Jokainen meistä haluaa elää kukoistavaa elämää, mutta olemme aika taitavia keksimään verukkeita, joiden takia emme voi elää upeasti, Saarinen sanoi.

Olosuhteet ovat oiva syntypukki sille, että elämä ei tunnu täydeltä. Syy saattaa kuitenkin olla se, että ulkoinen tekijä on helpompi huomata kuin sisäinen eli omien ajatusten rajoitteet.

Saarinen korosti, että jokainen voi itse vaikuttaa sisäisen hokunsa määrään. Todellisuus saattaa



näyttää latistavalta ja lannistavalta, mutta kuka tahansa voi löytää siitä valtavasti kukoistuksen mahdollisuuksia.

Otimme ensimmäisen askeleen kohti upeampaa elämää antamalla itsellemme kirjallisen kukoistusluvan. Päätimme, että viikon ajan yritämme katella kaikkea uteliaan lumoutuneina, innostuneen tuki-vaijin mielin. Lomautimme oman sisäisen selostajamme, elämämmme kolhujen ja kuhmujen kouluman kynnönsä kommentoijan.

Jokainen meistä seisoo Saarisen mukaan kahden tien haarassa. Toinen tie johtaa hitaasti ja lähes huomaamatta henkiseen rapistumiseen, toinen kasvavaan kukoistukseen. Kulkureitti riippuu siitä, pystyykö purkamaan mielensä automaattiohjauksen vai ei, jättäytykö nykyisen minänsä vangiksi vai oppiiko uuden tavan ymmärtää itseään ja muita.

KUKOISTUKSEN KULMAKIVET

Tulimme seminaarissa vakuuttuneiksi, että elämää ei sittenkään ole tarkoitettu ikäväksi ja ilottomaksi. Lähdimme määrätietoisesti poistamaan kukoistuksen esteitä ja etsimään sen lähteitä.

Sisäisen kukoistuksen kulmakivet ovat Saarisen mukaan toisaalta kyky lumoutua elämän uskottomaan ainutlaatuisuuden edessä, toisaalta kyky tyrmistyä elämän herkin haurauden edessä.

Elämään liittyy aina mysteeri, selittämätön ota. Elämän väkevyys ja syvempi merkityksiä ei pysty sanoilla selittämään, Esa Saarinen sanoi.

Kyky nähdä toisaalta kauneus, toisaalta kaiken katoavaisuus, vaa-

titav herkkyyttä, joka usein vähe-nee tai häviää kokonaan iän ja karmeiden kokemusten myötä. Kaarvaisesti kulkeva arki tekee helposti turraksi elämän ulottuvuuksille.

AHNEENA ELÄMÄLLE

Viikon ajan kävimme läpi elämää ja itseämme. Opimme, että upean elämän eläminen ei ole itsestä uhoja ja kiemurtelua omista tunteista ja tunnelmissa, vaan täysillä elämistä, kykyä ottaa tyynesti vastaan kaikki mitä elämä tuo.

Eriyksen tärkeätä on myös osata auttaa toisia ihmisiä kukoistamaan. Elämä on pohjimmitaan vuorovaikutusta, yhteyttä toisiin. Syvimmät ja koskettavimmat asiat tapahtuvat aina toisten kanssa ja avulla. Seminaari teki tehtävänsä. Paluulennolla näki harvinaisen iloksen ja vapautuneen joukon ihmisiä, elämälle ahneina, mutta sen edessä nöyrinä.

Tammikuussa tapasimme Edeenin kylpylässä Nokialla ja seminaarissa saatu hehku poltti vielä monen poskia. Elämä oli uskottomasti muuttanut kotona ja työpaikoilla.

Ne, jotka olivat Pafoksessa työnantajansa kustannuksella, olivat syksyn aikana ehtineet osoittaa esimiehilleen, että satsaus kukoistukseen kannatti. Onhan se selvää, että elämässään hyvin viihtyvä tekee myös työnsä hyvin.

Kurssin jälkeen olen kerta toisensa jälkeen ihmetellyt, miksi lannistaminen ja latistaminen on niin yleistä, vaikka kannustuksen ja kukoistuksen ovi on olemassa ja auki. Upean elämän seminaarissa opin, että ei kannata jäädä odottelemaan jonkun toisen potkaisevan oven auki. ■



Upean elämän seminaari Pirkan lukijoille

Pafoksessa 29.7. - 5.8.1997

Pirkka-lehti tarjoaa lukijoilleen painutlaatuisen mahdollisuuden osallistua Upean elämän seminaariin filosofi Esa Saarisen johdolla Pafoksessa Kyproksella tiistaista heinäkuun 29. päivästä alkaen.

Seminaarin tavoitteena on antaa työvälineitä upean elämän ja henkilökohtaisen kukoistuksen rakentamiseksi yksityiselämässä ja työssä. Seminaari sopii kaikille, joita kiehtoo mahdollisuus kukoistavammasta elämästä ja elämän kokonaisuuden hallinnasta.

Esa Saarinen toimii dosenttina Helsingin Yliopistossa. Hänen luontonsa ammentavat niistä haavainnoista ja kokemuksista, joita hän on saanut analysoidessaan suomalaisia työyhteisöjä ja hyvän elämän filosofiaa. Kuuden päivän perusteelliset luennot virittävät laaja-alaisen kokonaisuuden, joka valottaa ihmisen omia mahdollisuuksia rakentaa omaa upeaa elämäänsä.

Saarisen luennot antavat innostavan pohjan ryhmäpohdintoille, joissa kunhan päivän teemoja puretaan osanottajien omista kokemuksista käsin.

Matkan ohjelma

Tiistaina 29.7. Saapuminen Pafokseen, tutustuminen kaupunkiin, seminaarin

avaus. **Keskiviikosta lauantaihin** Seminaari yhdeksästä yhteen. Aluksi tunti keskustelua edellispäivän luennosta, sitten Saarisen kolmen tunnin luento. Iltapäivällä kahden tunnin pohdinnat päivän aiheista.

Sunnuntaina Yhteenveto viikon teemoista, illalla päätösillallinen.

Maanantaina Upean elämän etsintää, yhteinen retki halukaille.

Hinta

Seminaarin osuus matkan hinnasta on 2 000 mk. Siihen sisältyvät luennot, illallinen ja tervetulococktail sekä bussikuljetus luennolle. Matkan varaaminen edellyttää seminaariin osallistumista.

Matkan koko hinta määräytyy valitun hotellin perusteella. Hotellitiedot ovat Aurinkomatkojen Lomaoppaassa (kesä -97) s. 138 - 141 (saatavana mm. matkatoimistoista ja R-kioskeista). Sofianna 3 145 - 3 395 mk Dionysos 3 445 mk Damon 2 945 - 3 195 mk Anemi 3 145 - 3 295 mk Amathus Beach 5 295 mk

Ilmoittautumiset

Aurinkomatkat, Heidi Lindroos, puh. (09) 818 7039. ■